



Stundenplan

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
08:00		Kung Fu 08:00-09:00		Kung Fu 08:00-09:00	
08:30					
09:00					
09:30				Marma Yoga 09:30-10:30	
10:00					
15:00					
15:30		Kung Fu Kinder I (ab ca. 4 Jahre) 15:30-16:30			
16:00					
16:30		Kung Fu Kinder II (ab ca. 6 Jahre) 16:30-17:30			Kung Fu Kinder I + II 16:30-17:30
17:00	Marma Yoga 17:00-18:15		Marma Yoga 17:00-18:15	Kung Fu Jugendl. (ab ca. 14 Jahre - nach Absprache) 17:00 - 18:00	
17:30		Kung Fu Kinder III (ab ca. 9 Jahre) 17:30-18:30			Kung Fu Kinder III (ab ca. 9 Jahre) 17:30-18:30
18:00					
18:30	Kung Fu alle Stufen 18:30-20:00	Kung Fu alle Stufen 18:30-20:00	Kung Fu Fortgeschrittene 18:30-20:00		Kung Fu Anfänger + Mittelst. 18:30-19:30
19:00					
19:30					Sanda / Shuaijiao 19:30-20:30
20:00	Sanda / Shuaijiao 20:00-21:30	Taiji 20:00-21:00	Kung Fu Anfänger + Mittelst. 20:00-21:30		
20:30					Kung Fu Fortgeschrittene 20:30-21:30
21:00					